

# L'ÉCHO-LOGIQUE



www.d3pierres.com

## Ma fierté!

Inspirée par l'élocution de Sœur Rachel durant le dîner de Noël, organisé pour les employés en formation le 18 décembre dernier, j'ai eu l'idée de vous parler de la raison de ma fierté. Quand je pense à la saison qui vient de se terminer, le sentiment que je ressens plus fortement est la fierté. La source de cette fierté : les succès que toute l'équipe agricole a réalisés durant la saison 2009.

Plus concrètement, l'unité dans l'équipe agricole, la qualité des produits, les succès des employés

en formation. La fierté est un sentiment qui nous est nécessaire, mais dont nous nous privons souvent. Les pressions de la société sont fortes pour que nous réussissions dans chacun de nos projets : autant sur le plan professionnel, personnel, familial et social.

Notre monde nous offre des possibilités presque infinies et aussi nous fait miroiter une vision du succès et de l'accomplissement qui peut sembler si difficile à atteindre que la motivation cède souvent sa place au découragement. Pourtant chaque

journee apporte sa part de suc-

ces et de fierté. Il suffit de pouvoir les reconnaître!

Moi, ma fierté a pris plusieurs formes différentes cet été, mais chacune a le même effet bénéfique; elle m'encre dans ma volonté de continuer à mettre les efforts nécessaires pour être à la hauteur et elle m'aide à passer à travers les moments plus difficiles. Et vous? Êtes-vous fiers de vous?

Judith Colombo,  
Responsable agricole



### Les 3RV!

En ce début de nouvelle année, voici donc une série de petits conseils qui permettront de contribuer à la préservation de nos ressources. Les 3RV signifient Réduire, Réemployer, Recycler et Valoriser.

#### Réduisez votre consommation à la source :

Vérifiez le contenu de vos poubelles, voyez si vous pouvez acheter des choses non emballées et des produits réutilisables et durables.

#### Réemployez :

Donnez les choses dont vous ne vous servez plus à un organisme ou faites une vente de garage.

Faites vous-même le tour des ventes de garage - nombreuses au printemps - et des magasins d'occasion



pour trouver les choses dont vous avez besoin.

#### Recyclez :

Mettez un bac à côté de votre poubelle de cuisine, et assurez-vous d'y déposer les articles recyclables.

#### Valorisez :

Vous devez remplacer la lame de votre tondeuse, profitez-en pour vous procurer une lame déchiqueteuse. Laissez les rognures de gazon au sol. De cette manière, vous faites de l'herbicyclage. Les rognures de gazon permettent de valoriser votre gazon en lui fournissant d'importants nutriments. Valorisez les feuilles restantes de l'automne et les résidus d'arbres pour garder humide le sol de votre jardin en plus de freiner la pousse de mauvaises herbes !

Utilisez du compost sur vos plates-bandes ou encore mieux faites votre compost vous-même, ce qui vous permettra de réduire les résidus de table envoyés aux





## Moi, Je suis Jim,

Je suis née sur l'île du Prince-Edouard en 1979, sur une base militaire. Mon père était navigateur d'avions militaire à la recherche de sous-marins nucléaires de l'union soviétique. Ma mère s'occupait de mon grand frère, ma grande sœur et moi. A cause du métier de mon père, nous avons dû déménager souvent. J'ai donc habité en Nouvelle-Écosse, au Manitoba et en Ontario.

Moi, j'ai été très chanceux dans ma vie. J'ai toujours eu un frigo plein et un toit sur la tête. Ma mère était professeure donc j'ai appris aussi l'amour de l'éducation. Enfant, j'étais fasciné de comment tout fonctionne : comment les autos fonctionnent, comment les arbres poussent, pourquoi les animaux dorment.

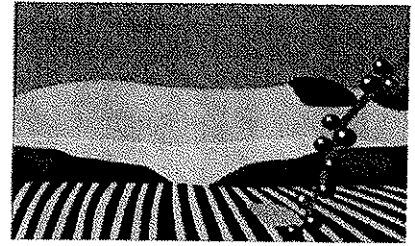
C'était durant ma formation à l'université de Toronto que j'ai réalisé que la vie n'était pas si simple pour tout le monde. J'ai pris conscience, qu'il y a beaucoup de monde ailleurs, comme ici qui ont beaucoup moins. J'ai compris que le système économique des distributions des ressources est extrêmement inégal. J'étais frappé par cette inégalité et par conséquence,

J'ai donné beaucoup de mon temps aux organismes qui se battent pour un monde plus égal, juste et propre.



Quand je suis arrivé au Québec, il y a de ça 6 ans, c'était comme arriver dans un autre pays. Grâce à ma blonde (présentement ma femme) et des cours de francisation, offerts par le gouvernement du Québec, j'ai appris la langue en trois ans. Au début, c'était très difficile, je comprenais seulement un mot sur dix. Mais avec de temps et avec un peu de détermination, j'ai commencé non seulement à comprendre la belle langue française, mais aussi la diversité et l'incroyable culture du Québec. En même temps, je suis devenu le premier dans ma famille à apprendre le Français!

Durant ce temps, j'ai commencé à travailler sur les fermes bio. Ce ne fut pas long avant de me rendre compte que ce travail était pour moi le métier de ma vie. Mon entrée à D-Trois-Dierres est arrivée juste au bon moment. Ils avaient besoin de quelqu'un avec de l'expérience en production maraîchère et moi, j'avais besoin d'un emploi moins saisonnier et plus sécuritaire. En plus, cette expérience me donne aussi la chance de faire une différence dans la vie de tellement de monde.



Ici, dans les champs du Cap-Saint-Jacques, je suis mis face à des gens qui ont eu moins de chance que moi. Mais, dans ces champs, j'ai aussi réalisé qu'il y a quelque chose que nous partageons. Quelque chose qui aide et soulage. J'ai réalisé malgré le fait que nous avons tous des parcours différents dans la vie, une chose nous unit; la terre. Peut-être que c'est parce qu'on revient au premier métier, celui d'agriculteur. Ou peut-être que le travail au champs permet de voir le résultat de nos efforts. Ou peut-être parce que, quand tout va mal dans la vie, on sent le vent, on entend les oiseaux, on voit la beauté de la nature et on comprend que demain sera peut-être meilleur. Chacun trouve quelque chose dans la terre. Moi j'ai trouvé que je suis tellement chanceux de travailler dans un endroit si enchanteur avec du monde si beau.

**Jim Thompson, accompagnateur terrain**



## Le Temps qui passe



«Toé Alex, quand t'as eu 30 ans, as-tu eu l'impression que tu passais un cap?»

«Non.»

«Non?»

«Non... ben...»

«Ben quoi?»

«La seule affaire que j'ai vécue, c'est une remise en question. Pas que j'aime pas ce que je fais dans la vie. En fait, j'adore être musicien. Non, c'était plus une question que je me posais du genre «Est-ce que je suis heureux?» Bon, ça l'air niaiseux, mais finalement je suis mi-heureux. J'aime ma job. Je m'accroche encore à mes rêves pis ça, je trouve ça sain. Je m'entends bien avec mes parents. Je manque de rien. J'ai des bons chums...»

«Merci.»

«... Mais en même temps, on dirait que je suis jamais satisfait. On dirait qui me manque toujours quelque chose. J'ai pas de blonde pis c'est sûr que j'aimerais être en amour. Si j'avais pas fait le con à la cabane à sucre, j'aurais-tu encore ma blonde? J'aurais-tu des enfants? Est-ce que je serais un bon père? J'veux-tu être Père? D'autres fois, je me demande qui je suis. Par exemple, pourquoi des fois, quand j'ai du temps libre, je sais pas quoi en faire? Pourquoi j'ai peur d'essayer des choses nouvelles? Pourquoi je suis pas curieux mais que je jalouse ceux qui en connaissent plus que moi au lieu de m'attaquer à ce qui m'intéresse et à ce que j'ai envie de savoir.»

«... As-tu des réponses à toutes ces questions?»

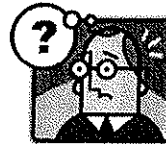
«Non.»

«Non?»

«Non.»

«Tu sais Alex, je pense que les réponses se cachent dans la capacité à reconnaître sa chance et son bonheur.»

«Ça Frank, y paraît que ça vient en vieillissant...»



François Gadbois, porte-parole

### Témoignage de Jean-Philippe Deschênes, E. F. Cap

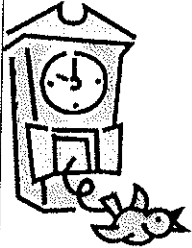
Mon arrivée à la ferme agricole du Cap-Saint-Jacques au début du mois d'août 2009, mettait fin à huit long mois de chômage.

Après plusieurs déceptions professionnelles, dont certaines furent très difficiles à encaisser, je m'étais finalement résolu à prendre le temps nécessaire pour trouver un emploi où je me sentirais à ma place, chose qui pour moi est loin d'être simple. Je m'aventurais en territoires inconnus sans trop savoir dans quelle direction aller avec le sentiment que, si j'osais m'ouvrir un peu, le chemin guiderait mes pas.

Aves le recul, je me rends compte que plusieurs choix professionnels que j'ai fait dans le passé étaient inappropriés, soit parce qu'ils étaient motivés par mon désir de reconnaissance sociale ou tout simplement par l'argent. Je ne sais toujours pas ce que je vais faire après mon passage au Cap-Saint-Jacques, mais j'ai trouvé quelques indices et cela m'encourage à persévérer dans ma quête.

L'incertitude sur le plan professionnel n'est pas la principale raison qui m'a amené chez D-Trois-Pierres. Ce qui m'a apporté le plus de problèmes dans mes emplois antérieurs et aussi dans ma vie personnelle; c'est mon incapacité à voir les gens comme ils sont et non comme je voudrais qu'ils soient. Ce manque de flexibilité, ou plutôt ces exigences irréalistes face aux autres m'amenaient à me replier sur moi-même et à entretenir un rapport empreint de rigidité et de méfiance envers les gens.

Mon parcours à la ferme me fait comprendre que lorsque mes convictions et mes certitudes sont ébranlées, l'isolement n'est pas la solution, et que c'est seulement en faisant face que je peux vraiment aller de l'avant. Cette prise de conscience, comme un phare me guide à travers les brumes vers la rive, pour qu'un jour enfin je marche sur la terre ferme. Il n'en tient qu'à moi de maintenir le Cap.



## LUMIÈRE

"Notre peur la plus profonde n'est pas que nous ne soyons pas à la hauteur, notre peur la plus profonde est que nous sommes puissants au-delà de toute limite. C'est notre propre lumière et non pas notre obscurité qui nous effraie le plus. Nous nous posons la question : qui suis-je, moi, pour être brillant, radieux, talentueux et merveilleux ?

En fait, qui êtes-vous pour ne pas l'être ?

Vous êtes un enfant de Dieu. Vous restreindre, vivre petit ne rend pas service au monde. L'illumination n'est pas de vous rétrécir pour éviter d'insécuriser les autres.

Nous sommes nés pour rendre manifeste la gloire de Dieu qui est en nous. Elle ne se trouve pas seulement chez quelques élus, elle est en chacun de nous et en laissant briller notre propre lumière, nous donnons inconsciemment aux autres la permission de faire de même.

En nous libérant de notre propre peur, notre présence libère automatiquement les autres."

Nelson MANDELA

*Extrait du discours d'investiture à la présidence en 1994.*



**Participez à l'élaboration de ce Journal...  
En proposant vos articles et vos photos.  
Contactez Guylaine Moreault au 514-648-  
8805 poste 3200**

**S.V.P. les envoyer avant le 18 avril  
Prochaine parution au printemps 2010**

## Notre mission...

D-Trois-Pierres est une entreprise d'insertion socioprofessionnelle qui offre à de jeunes adultes, un milieu de travail favorisant leur intégration au travail à partir de la réalité quotidienne, dans un milieu écologique. Lors de leur parcours, les jeunes développent des habiletés socioprofessionnelles, reçoivent des formations techniques et sociales et vivent une expérience concrète de travail.

### Noël Fête de la Lumière!

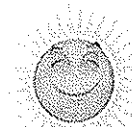


Nous avons déjà pu lire dans les journaux qu'aux premiers siècles de notre Ère, des peuples fêtaient, au moment de l'Équinoxe de l'hiver, le dieu Soleil. Les chrétiens se sont dit : « pour nous, notre dieu Soleil c'est Jésus le Christ » voilà pourquoi au moment où les jours sont

les plus courts et au moment où, le Soleil reprenant sa course, les jours allongent... autrement dit : « en ce point zéro de passage des ténèbres à la lumière », les chrétiens ont mis la Fête de la Naissance de Jésus Lumière du monde.

Je souhaite aux employés en formation, au personnel, à la direction et aux membres du CA, en cet-

te année du 25ième de D-Trois-Pierres, de vivre Noël, jour après jour, en assumant, comme la nature le fait, nos passages des ténèbres à la Lumière : de la violence à la non violence, de l'égoïsme à la générosité, de la haine à l'amour... Car « Noël, ô mon frère, ma sœur, c'est l'Amour »



Sœur Rachel



### Nos valeureux finissants!



Il est temps de féliciter nos derniers diplômés 2009! Ils ont, chacun à leur manière su persévérer pour terminer leurs parcours avec en main une attestation de leurs compétences acquises à D-Trois-Pierres et une attestation du CREP: Marc-André Chassé, Mathieu Chagnon, David Telisma, Sylvain Martin, Michaël Aubin, Marvin Reyes, Yoleine Beauplat et Varlène Julien. Nous leurs souhaitons bonne route dans leurs démarches à venir et bon succès!

