

L'ÉCHO-LOGIQUE



www.d3pierres.com

Salut, moi, c'est Richard.

Depuis janvier 2008, je travaille à la ferme écologique du Cap-Saint-Jacques avec toute une belle équipe. Tout le monde apporte son expertise et y met tous ses efforts et les résultats sont là. Mon expérience à moi, je l'ai acquise d'abord avec mon père, bien sûr, ma ferme biologique mais aussi à travers un lot de personnages plus colorés les uns que les autres. Je les ai rencontrés tout au long de ma vie et ils m'ont transmis sans réserve leur savoir.

Tout jeune, j'allais côtoyer les personnes âgées. Assis avec eux sur leur galerie à écouter leurs témoignages, leurs histoires et leurs encourage-

ments.

Ils étaient des gens qui se tenaient debout, face au vent, peu importe l'intensité de la tempête.

Ils ont été pour moi, des exemples qui m'ont vraiment aidé à me situer dans ma vie.

C'est peut-être pourquoi, à mon tour, j'essaie de faire de mon mieux pour aider ceux qui m'entourent au travail ou ailleurs. J'essaie leur faire prendre conscience de leur potentiel

à chacun, qui trop souvent dort trop profondément.

J'aime côtoyer les gens de tous âges. C'est pourquoi, mon travail m'apporte une

grande satisfaction puisque je me sens utile en transférant à mon tour, certaines connaissances de travail, d'expériences de vie, qui peut-être, peuvent servir aux autres.

La ferme du Cap-Saint-Jacques, étant un bel outil, sert à revenir à la base ; la nature, entourée de bonnes personnes et d'imprévues nécessitant des ajustements de toutes sortes.

C'est ce qui fait que j'ai l'impression de me sentir vivant et de continuer à apprendre !

Sur ce,

Bonne semaine.

Richard Faubert, Cap-Saint-Jacques



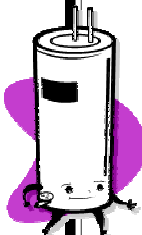
Echo-l'eau-gique!

Saviez-vous que votre chauffe eau est responsable de 20% de votre facture d'Hydro.

Le thermostat sur votre chauffe-eau vous permet de régler la température de votre eau chaude.

En abaissant la température de seulement un degré sur le thermostat, vous réduisez la consommation d'énergie sans en remarquer la différence dans votre évier. 54 degrés C° est la température recommandée – assez pour tuer les bactéries et assez pour économiser de l'énergie.

Non seulement vous économisez de l'énergie, vous économisez aussi de l'argent!



Une petite histoire,

Un jour Michaël et Guylaine s'en vont aux champs à la ferme de Joliette.

Michaël voit un beau cocon accroché à la branche d'un arbre et fait part de son observation à Guylaine. Les deux s'arrêtent et observent plus longuement cette merveille sous leurs yeux...Le cocon est comme translucide et ils voient la forme d'un papillon se débattant à l'intérieur.

Guylaine dit à Michaël : « le papillon est entrain de naître, si on l'aidait un peu comme la sage-femme aide l'enfant » Aussitôt dit, aussitôt fait, Michaël sort son petit couteau de sa poche et perce juste assez la peau du cocon pour que le papillon déroule ses ailes et prenne son envol...

Le papillon tombe par terre et reste là immobile...« Vole petit papillon, vole... » dit Guylaine, mais rien ne se passe... « Pourtant il est vivant... » de répondre Michaël...Cinq minutes.... Toujours rien... Pourquoi pensez-vous?

Réponse à la page....4....



Notre mission

D-Trois-Pierres est une entreprise d'insertion socioprofessionnelle qui offre à de jeunes adultes, un milieu de travail favorisant leur intégration au travail à partir de la réalité quotidienne, dans un milieu écologique. Lors de leur parcours, les jeunes développent des habiletés socioprofessionnelles, reçoivent des formations techniques et sociales et vivent une expérience concrète de travail.

Soulagement (1)

17 juillet. Il pleut. Encore. Ça fait trois jours que le soleil refuse de se pointer le bout du nez. La seule chose qui n'est pas encore détrempée dans notre matériel de camping c'est... rien. Tout est mouillé.

Voilà maintenant six jours qu'Alex et moi voguons sur les différents lacs du Parc de la Mastigouche avec un canot qui doit dater du début du siècle.

«Hey Gadbois, j'ai réussi à nous trouver un canot pour notre trip de camping.»

«Cool, mais tu sais Alex, y'en louent au Parc. C'est pas si cher pis...»

«Gadbois, fais-moi confiance.»

...C'est ça oui!

En six jours, on a parcouru 90 kilomètres dont au moins huit en portage avec le canot sur le dos. Dans ces moments-là, on a plutôt la langue dans sa poche.



18 juillet. Aujourd'hui, c'est le septième jour et comme pour le Tout-Puissant, c'est jour de repos. Pour nous aussi et, ô miracle, pour la pluie. Je suis assis au bord du restant de feu de la veille et je déguste un café noir un peu tiède mais réconfortant.

Alex se lève. Il est six heures du matin.

Un drôle de bruit se fait entendre. Alex me regarde. Il sourit pour finalement se tordre de rire.

Je ris à mon tour de l'entendre rire de cette façon si particulière, mi-porcine, mi-Castafiore. Nos rires se transforment en fou-rires pour finalement devenir incontrôlables.

C'est à ce moment précis que je repense à la dernière semaine...

Le premier jour où, trop téméraires, nous nous sommes attaqués à 21 kilomètres de canot à partir de deux heures de l'après-midi. Notre tente fût plantée à 10 heures le soir!

Cette fois où, en portage, tous deux avions oublié de mettre du chasse-moustiques. Peu de temps après, nos mollets semblaient avoir la varicelle.

Le troisième jour, nous nous sommes perdus et bien sur obstinés sur la direction à prendre. J'ai tranché sous prétexte que je tenais la carte. Le problème, c'est que je la tenais à l'envers! Punition: corvée de souper, de vaisselle et montage de la tente seul, sans l'aide d'Alex.

En plein déluge, Alex qui tente de monter dans le canot et, trop instable, chavire. J'étais le seul à rire.

La fameuse nuit où nous nous sommes réveillés paniqués en entendant le bruit d'une bête à l'extérieur de la tente. Prenant son courage à deux mains, Alex était sorti dehors et s'en était pris de manière peu convaincante à un raton-laveur qui lui s'en prenait de manière convaincante à une de ses sandales. En tentant de le chasser, le raton s'était enfui avec la sandale!

On a retrouvé l'objet le lendemain matin, passablement amoché mais toujours utilisable.

Et toutes ces fois où l'on se regardait et on souriait en sachant pertinemment que l'on passait un moment unique ensemble.

Où on se tapait dans le dos, satisfaits de la façon dont on avait aménagé notre "camp", sans penser qu'il faudrait tout défaire le lendemain.

Tous ces soirs où autour du feu, malgré toutes ces années d'amitié, on trouvait encore des choses que l'on ne s'était jamais dites. Des secrets et des confidences encore inavouées.

Où on se baignait dans des lacs immenses en criant comme si nous étions seuls au monde.

Les nombreux soupers qu'on dégustait sous la bâche en se moquant de la pluie qui pourtant avait eu le dessus toute la journée. Douce vengeance.

Un superbe voyage!

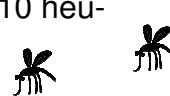
Une superbe aventure!

Le drôle de bruit?

C'est Alex qui venait de péter.

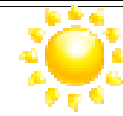


tres



Un superbe soulagement dans tous les sens du terme !

Salutations du campus Saint-Paul



L'été bat son plein à Saint-Paul, les récoltes sont abondantes et les paniers ASC bien garnis. Les employés en formation ont débuté la saison le 6 juillet. La température a été favorable pour les légumes mais moins clémente pour les participants car la pluie, la chaleur et l'humidité se sont succédés. Les employés ont pu accroître leurs connaissances en agriculture biologique et c'est avec fierté qu'ils offrent des produits de qualité à notre clientèle satisfaite. Parallèlement à nos activités agricoles, une série d'activités à saveur sociale ont été dispensées. Que ce soit les habiletés de communications avec Mélodie, les ateliers Interagir, ou les différentes ressources disponibles dans la région, ces ateliers suscitent un degré de réflexion plus élevé chez les participants. Comme le mentionnait récemment Sylvain Martin, employé en formation, « tout dans le programme contribue à notre épanouissement, les ateliers qui nous permettent de travailler sur nous même et l'expérience que nous acquérons qui nous permettra d'avoir un curriculum vitae plus complet augmentant ainsi nos chances d'obtenir un emploi qui nous plaît ». L'expérience vécue à D-Trois-Pierres permet d'expérimenter le marché du travail et de se familiariser avec ses avantages et ses contraintes.

Nous avons déjà effectué la visite de Boscoville et bientôt, nous nous rendrons au Cap-Saint-Jacques ainsi qu'à Nominique. Malgré les difficultés, nous nous efforçons de dynamiser notre esprit d'équipe et nous y parvenons petit à petit.

L'équipe de Saint-Paul offre ses salutations aux collègues des autres campus et en profite pour leur dire qu'elle a hâte de les rencontrer.

André Morand, coordonnateur, Saint-Paul.



Un nouveau départ pour le projet des services regroupés!!!

Le Projet des Services Regroupés (PSR) est à nouveau ouvert depuis juin 2009 et il y a une deuxième cohorte qui débutera en octobre prochain. STOP ... connaissez-vous le PSR ???

C'est un projet en pré-employabilité qui s'adresse à des personnes âgées de 17 à 25 ans qui sont, pour toutes sortes de raisons, éloignées du marché du travail. Il s'agit d'un projet en partenariat entre Boscoville 2000 et deux entreprises d'insertion sociale par l'économique : D-Trois-Pierres (entretien de terrains et bâtiments et cuisine d'établissement) et Service d'entretien Pro-Prêt (entretien ménager com-

mercial et industriel). Qu'est-ce qu'on fait dans ce projet ?? En fait, ce projet s'étale sur une période d'environ un an. Les premiers quatre mois vous offre des ateliers de formation sur le développement personnel, social et professionnel, surtout axé sur les habiletés de communication et la gestion du stress. Effectivement, une nouvelle job c'est stressant ! De plus, vous explorez trois médiums de travail différents : l'entretien de terrains et de bâtiments; l'entretien ménager commercial et industriel et la cuisine d'établissement. Cette exploration vous permet d'augmenter vos connaissances sur le marché



du travail et vous donne l'opportunité d'apprendre de nouvelles compétences. Tous ces apprentissages sont faits en étant encadrés par des professionnels et en ayant un suivi personnalisé avec une intervenante.



Donc, pour les futurs et futures intéressé(e)s, vous pouvez toujours me contacter Édith Fortier, coordonnatrice du PSR, au 514.648.6006 poste 2242 ou par courriel : projetservicesregroups@hotmail.com. Il me fera plaisir de répondre à vos questionnements



Un effet... magique !?

L'EFFET PYGMALION ☆

L'importance de notre regard sur soi ou les autres

Dans une classe, une enseignante avait deux élèves du même prénom. L'une introvertie, timide et fermée sur elle-même, l'autre très bien dans sa peau. A l'occasion de la réunion parents/profs, l'enseignante se trompe et confond les parents des deux élèves. Devant les parents de celle qui est introvertie, elle leur explique que leur fille est formidable, qu'elle participe à toutes les activités activement et qu'elle est vraiment un élément indispensable dans sa classe.

Les parents sont très étonnés : "Ah, c'est curieux, nous ne la connaissions pas comme

ça?!" À la maison elle est plutôt renfermée et ne parle pas beaucoup. Les parents racontent à leur fille de quelle façon son enseignante la voit. Dans les semaines qui ont suivi, l'élève en question a commencé à participer, à s'épanouir, à prendre sa place...

Une métamorphose!? Vous avez compris pourquoi?

Dans une autre classe, on a fait une expérience scientifique assez spéciale :

Avec l'accord de leurs parents, on a administré un test d'intelligence aux élèves. Par la suite, on a choisi quelques élèves qui avaient des retards scolaires ou des difficultés en classe et on les a invités à une soirée pour la remise des résultats. Devant les élèves, on a fait croire aux parents et à leur

l'enseignante que ces enfants étaient très intelligents et ayant des capacités d'apprentissage exceptionnelles.

Bizarrement, quelques mois plus tard, la majorité de ces élèves qu'on avait dit «en difficulté» ont augmenté considérablement leurs résultats scolaires.

Une métamorphose!? Vous avez compris pourquoi?

Voir à ce sujet :

http://fr.wikipedia.org/wiki/Effet_Pygmalion

☆ Pierre Campeau, formateur au CREP

Au tour des FÉLICITATIONS !!!

Félicitations aux finissants du parcours;

Du Cap: Mélopée Mansevani, Katy Bergeron-Lamouche, Marie-Joie Renaud, Rachelle Richard et Seif-Eddine Meziane.

De Bosco: Nadyne Lundy Altidor, Eldrine Casimir et Kamal Labrigui.

Félicitations aux nouveaux parents :

• Marc Barbieri (notre chef cuisinier) et Josée Picard qui ont une petite fille qui se nomme Florianne.

• Kim Dugas et Laurie Paquet qui ont aussi une petite fille du prénom de Léona (Gestion DTP)

• Richard William (superviseur au CAP) et son épouse Charlotte qui ont un petit garçon qui s'appelle Emmet.

Naissance à venir :

Viviane Lortie (Bosco) septembre 2009
Edith Fortier (PSR) février 2010

Félicitations à la nouvelle fiancée :

Mélodie Racine, conseillère à l'emploi et à la formation

Félicitations aux nouveaux époux :

James Thompson et sa conjointe Geneviève

Félicitations aux nouveaux propriétaires :

Caroline Bertola et Alexis Vandertappen

Bienvenue à André Morand, coordonnateur au projet de St-Paul de Joliette

Bon retour à Nicole Vinet à Nominique

Guylaine Moreault
Directrice des ressources jeunesse

Réponse de la petite histoire:

Tout le temps que le papillon se débat pour sortir de son cocon, il prend de la force et c'est cette force qui lui permettra de voler...il finalise la force dont ses ailes ont besoin pour voler....À chacunE de trouver des applications dans la vie quotidienne.

Participez à l'élaboration de ce journal...
En proposant vos articles et vos photos.
Contactez Guylaine Moreault au 514-648-8805 poste 3200
S.V.P. les envoyer avant le 20 janvier 2010
Prochaine parution en hiver 2010